

## PsychotherapeutInnen

Die MitarbeiterInnen verfügen über eine abgeschlossene Psychotherapieausbildung und mehrjährige Berufserfahrung. Regelmäßige Supervision, Intervention und Teambesprechungen tragen zur Qualitätssicherung bei.

Ihre Arbeit zeichnet ein hohes Maß an Flexibilität und Verständnis für die außergewöhnlichen Lebenssituationen der von uns betreuten Familien und Einzelpersonen aus.

## Diakonie Zentrum Spattstraße gemeinnützige GmbH

Manuel Gerl  
Regionalleitung OÖ; Süd-West  
Mobile Betreuung (SFB, HBF, EWB, AH)

Mobil: 0676 / 512 38 80  
Badstraße 18/3/123  
4701 Bad Schallerbach



# Flexible Psychotherapie

## Ziele

- Selbsthilfkräfte der Familie aktivieren
- Ressourcen aktivieren
- einer Verschärfung der Belastungen durch frühzeitige Interventionen entgegenwirken
- neue Lösungsstrategien anregen und gemeinsam Lösungsideen erarbeiten
- durch Zusammenarbeit und Vernetzung mit den SozialpädagogInnen eine hilfreiche und sinnvolle psychotherapeutische Intervention innerhalb der Familie umzusetzen
- Psychotherapie für Personen zugänglich machen, die ein übliches Setting nicht in Anspruch nehmen würden

## Zielgruppen

- Familien / Einzelpersonen mit multiplen Problemlagen
- Familien, die mit bestehenden Angeboten nicht oder nicht mehr erreichbar sind
- Patchworkfamilien, Stieffamilien, alleinerziehende Elternteile

Die Flexible Psychotherapie ist ein systemisch-therapeutisches Angebot für belastete Familien im häuslichen Umfeld. Im Fokus liegt der Schutz der Kinder und Jugendlichen, die Verbesserung ihrer Lebensbedingungen und Entwicklungschancen, sowie die Stabilisierung der familiären Situation.

Ein Angebot im Auftrag der Kinder- und Jugendhilfe.



## Unterstützung in Lebenskrisen

- akute Krisen, in denen Kinder und Jugendliche mit Symptomen reagieren
- Erkrankungen in der Familie
- Veränderungen im Familiensystem, zum Beispiel durch Rückführung nach einer Fremdunterbringung
- Persönlichkeitsveränderungen und Verhaltensauffälligkeiten, die durch und innerpsychischen Leidensdruck auftreten
- Vorbeugende und entwicklungsstabilisierende Begleitung von vorbelasteten Kindern/Jugendlichen
- Prozessbegleitung nach Trennung, Scheidung oder Tod eines Familienmitglieds

## Flexibles Setting

Die Psychotherapie erfolgt im Umfeld der Familie, in einem Beratungsraum der Flexiblen Hilfen oder in der therapeutischen Praxis. Nach dem Erstkontakt wird die Intensität der Therapie, in der Regel einmal wöchentlich, festgelegt. Eine erhöhte Anfangsfrequenz setzt heilsame Prozesse in Gang. Im Verlauf wird in größeren Abständen gearbeitet. Die Therapie dauert in der Regel ein Jahr und verläuft in vier Phasen: Vertrauensaufbau und Auftragsklärung, Ressourcenaktivierung, Lösungsorientierung, Stabilisierung und Abschluss.

## Vereinbarung und Kosten

Die fallbezogene Vereinbarung wird zwischen dem Kinder- und Jugendhilfeträger und der „Diakonie Zentrum Spattstraße gemeinnützige GmbH“ geschlossen und beschreibt Umfang, TeilnehmerInnen und Rahmenbedingungen.

Die Kosten orientieren sich an dem vom Land Oberösterreich festgesetzten Stundensatz für Sozialpädagogische Familienbetreuung (SFB):

- je Stunde Psychotherapie: Stundensatz SFB + 25 %, zzgl. 10 % USt
- Reisekosten nach Stundensatz SFB, zzgl. 10 % USt
- amtliches Kilometergeld
- sonstige Leistungen: Stundensatz SFB, zzgl. 10 % USt

Das bewilligte Therapiestundenkontingent wird nach dem Quartalsstundenprinzip der SFB abgerechnet

## Schweigepflicht

Aufgrund der psychotherapeutischen Schweigepflicht kann ausschließlich über den laufenden Prozess und die stattgefundenen Termine Auskunft gegeben werden. Gesprächsinhalte dürfen nicht weitergegeben werden.